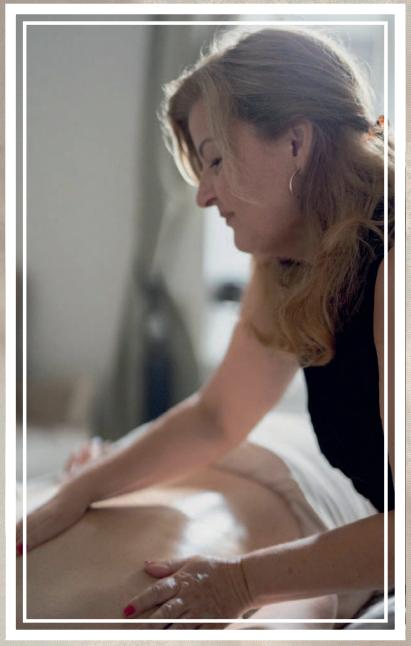


Beauty Lounge & Little Spa

Little Spa

Entspannung pur.



Willkommen im Little Spa –
Ihrem persönlichen Ort der Entspannung

Im Little Spa erwartet Sie ein besonderer Rückzugsort der Ruhe und Entspannung, an dem Sie sich im exklusiven, persönlichen Ambiente rundum verwöhnen lassen können.
Die wohltuenden Wellness- und Entspannungsbehandlungen sind darauf ausgelegt, Stress abzubauen, Verspannungen zu lösen und Sie in einen Zustand tiefer Entspannung zu führen.

Ob Aromaölmassage mit hochwertigen Ölen und Essenzen oder mit Liebe zum Detail zusammen gestellte Spa-Rituale – bei uns stehen Sie und Ihr Wohlbefinden immer im Mittelpunkt.

Ich freue mich darauf, Sie im Little Spa zu begrüßen und Ihnen eine besondere Auszeit bieten zu dürfen!

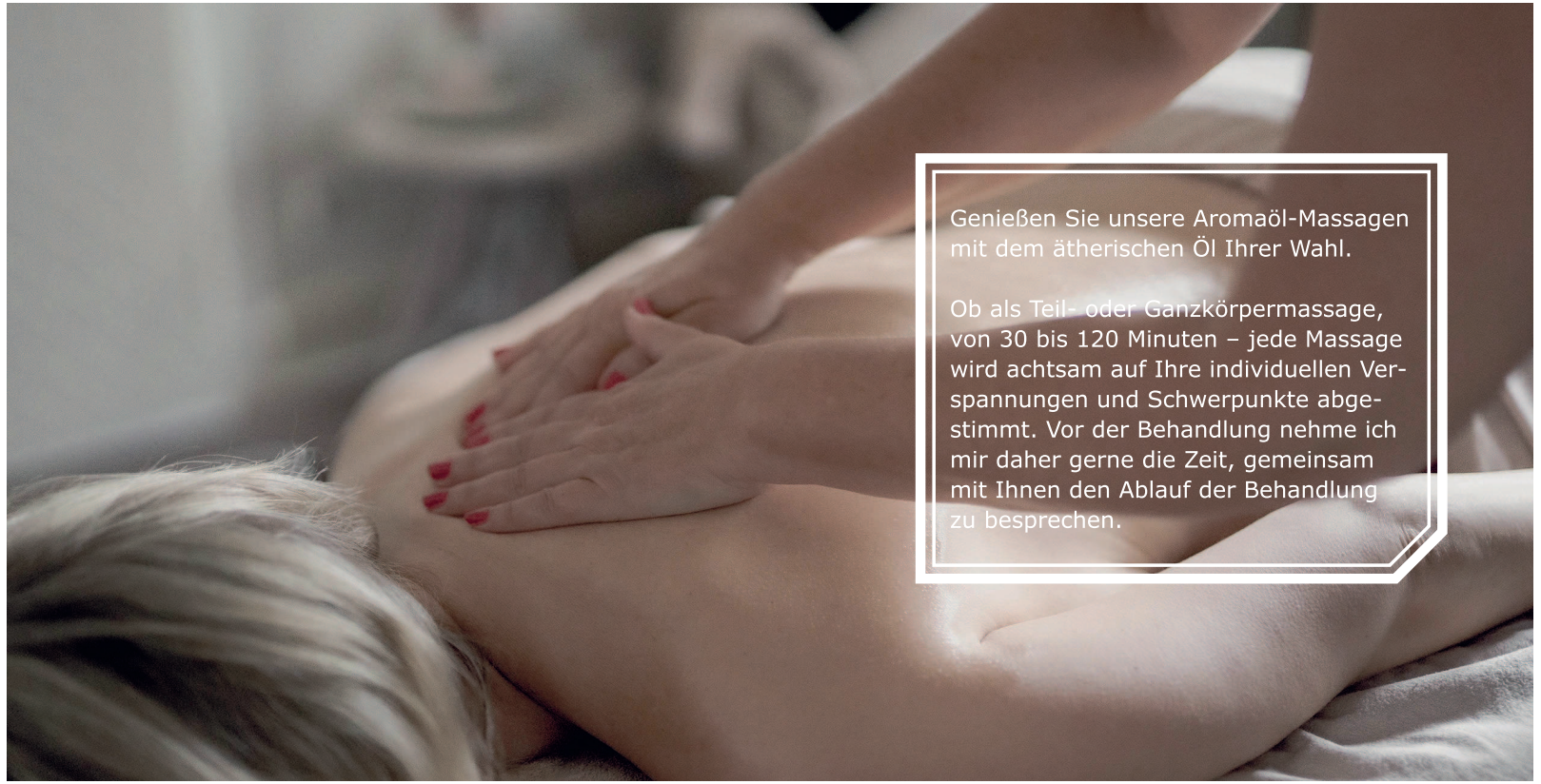
Ihre Heike Kaatz
Inhaberin Little Spa
Massage- und Wellness-Therapeutin



Die großzügige Altbau-Spa-Suite mit hohen Decken und schönen Details verströmt eine besondere, behagliche Atmosphäre, in der Sie sich sofort wohlfühlen werden.

Es erwartet Sie eine exklusive Auszeit, in der alles auf Ihren Komfort abgestimmt ist. Genießen Sie die breite, elektrisch einstell- und beheizbare Komfort-Massageliege, die sich perfekt an Ihre Bedürfnisse anpassen lässt. Nehmen Sie im bequemen Ohrensessel Platz und lassen Sie die Hektik des Alltags hinter sich, während Sie z.B. ein wohliges Fußbad in einer Holzschale mit frischen Rosenblättern genießen.

Wählen Sie eines von zehn Spa-Ritualen aus oder lassen Sie sich bei einer unserer klassischen Aromaöl-Entspannungsmassagen verwöhnen.



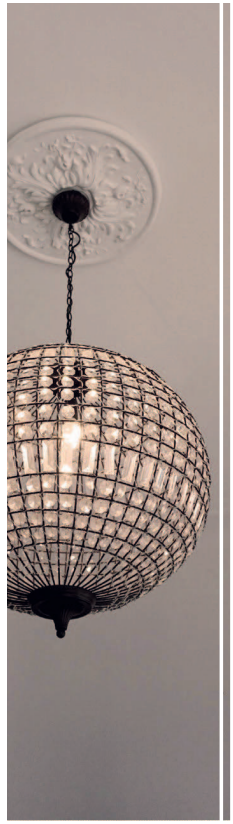
Genießen Sie unsere Aromaöl-Massagen mit dem ätherischen Öl Ihrer Wahl.

Ob als Teil- oder Ganzkörpermassage, von 30 bis 120 Minuten – jede Massage wird achtsam auf Ihre individuellen Verspannungen und Schwerpunkte abgestimmt. Vor der Behandlung nehme ich mir daher gerne die Zeit, gemeinsam mit Ihnen den Ablauf der Behandlung zu besprechen.

Entspannung pur – unsere Aromaöl-Massagen

	30 Min.	45 Min.	60 Min.*	75 Min.*	90 Min.*	120 Min.*
Teilkörpermassage wahlweise: • Kopf / Gesicht, Nacken • Füße / Waden	49,- EUR	69,- EUR				
Rückenrelaxmassage inkl. Arme	49,- EUR	69,- EUR	89,- EUR			
Ganzkörpermassage plus Fußbad mit Rosenblättern			89,- EUR	110,- EUR	125,- EUR	159,- EUR
Freundinnen-/ Paarmassage**	98,- EUR	138,- EUR	178,- EUR			
Massage für Schwangere	49,- EUR	69- EUR	89- EUR			
5er Karte			420,- EUR	520,- EUR	590,- EUR	750,- EUR
10er Karte	445,- EUR	625,- EUR	810,- EUR	1010,- EUR		

***Massagen ab 60 Minuten plus Fußbad mit Rosenblättern in einer Holzschale.**
****Die Massagen erfolgen hinter einander, sodass Sie die doppelte Wellnesszeit gemeinsam in der Spa-Suite haben.**



Zusätzliche „Verwöhn-Einheiten“

- ☐ Detox-Fußbad (10 Min.) ..... 16,50 EUR
- ☐ Fußbad in Holzschale mit Rosenblättern (10 Min.) ..... 16,50 EUR
- ☐ Rückenpeeling ..... 30,50 EUR
- ☐ Rückenpflegemaske ..... 30,50 EUR
- ☐ Fußpeeling ..... 20,- EUR
- ☐ Fußpflegemaske ..... 20,- EUR
- ☐ Rücken- / Fußabschlusspflege ..... 10,- EUR / 7,- EUR
- ☐ Ohrenkerzenbehandlung (30 Min.) ..... 55,- EUR
- ☐ Lichtdusche VALKEE (12 Min.) ..... 16,50 EUR

Gutscheine

Auf der Suche nach einer besonderen Geschenkidee?
Verschenken Sie pure Entspannung mit einem Gutschein für das Little Spa! Unsere Gutscheine können Sie während der Geschäftszeiten direkt vor Ort erwerben. Wenn Sie keine Zeit haben, vorbeizukommen, senden wir Ihnen den Gutschein gerne bequem nach Hause.

Bestellen Sie Ihre Little Spa Gutscheine einfach online in unserem Shop: www.shop-littlespa.de Wir versenden den Gutschein umgehend, sodass er in der Regel innerhalb von 1-3 Werktagen bei Ihnen ist!
Auch als PDF möglich.

www.shop-littlespa.de





Verwöhnzeit 90 Min. (Ganzkörpermassage) 139,- EUR
Verwöhnzeit 60 Min. (Rückenmassage)..... 108,- EUR

Spa Ritual „Coco“

Geniessen Sie ein wohltuendes Fußbad mit karibischem Kokosflair.

Ein kostbares Kokos-Peeling mit Meeressalz verfeinert und pflegt die Haut Ihres Rückens.

Die anschließende, wohltuende Rücken- bzw. Ganzkörpermassage wird mit selbstgemachten, gekühlten und köstlich duftenden Kokos-Zitronen- Massagepralinen und wertvollen Ölen durchgeführt.

Spa-Ritual „Little Honey-Bee“

Nutzen Sie die Kraft des Honigs für Ihr Wohlbefinden. Kommen Sie an bei einem luxuriösen Sahne-Honig Fußbad.

Bei der intensiven Massage des Rückens mit Bio-Honig werden Verklebungen des Gewebes gelöst und die Haut intensiv durchblutet.

Im Anschluß genießen Sie eine entspannende Wohlfühlmassage mit Honig-Ingweröl. Eine Gelée Royale Fleece-Maske mit Propolis nährt Ihre Gesichtshaut in der Ruhephase.



Verwöhnzeit 90 Min. (Ganzkörpermassage)	150,- EUR
Verwöhnzeit 60 Min. (Rückenmassage).....	108,- EUR



Verwöhnzeit 90 Min. (Ganzkörperbehandlung) 150,- EUR
Verwöhnzeit 60 Min. (Rückenbehandlung) 112,- EUR

Spa Ritual „Ayurveda Garden“

Auf das entschlackende Detox-Fußbad folgt eine Rücken- bzw. Ganzkörperbehandlung mit Rohseidenhandschuhen. Diese peelt sanft, wirkt entgiftend und Stoffwechsel anregend.

Danach ist Ihre Haut aufnahmefähig für die Duft- und Wirkstoffe, die bei der Kräuterstempelmassage in das Tiefengewebe abgegeben werden. Die Stempel werden von uns nach traditionellen Rezepten frisch hergestellt.

Der frische Ingwertee zum Schluss verstärkt die entschlackende Wirkung.

Spa Ritual „The Divine“

Wahrhaft „göttlich“ fühlt sich Ihre Haut nach dieser Verwöhnbehandlung an:

Genießen Sie ein Detox-Fußbad zu Beginn. Die Ayurvedische Rücken- bzw. Ganzkörpermassage mit Handschuhen aus Rohseide stimuliert dann den Lymphfluss und stärkt das Bindegewebe. Die pflegenden Substanzen der nährenden Aromapflege mit heißem Ingweröl werden so optimal von der Haut aufgenommen.

„The Divine“ aktiviert den Stoffwechsel, entschlackt und stimuliert die Energie- und Nervenbahnen.



Verwöhnzeit 90 Min. (Ganzkörperbehandlung)	135,- EUR
Verwöhnzeit 60 Min. (Rückenbehandlung)	102,- EUR



Verwöhnzeit 90 Min. ..... 140,- EUR
(Ganzkörperbehandlung)

Spa Ritual „Zauberhafter Lavendel“

Lavendel schenkt Harmonie und Frieden und löst Anspannungen auf körperlicher und seelischer Ebene. Genießen Sie zu Beginn ein intensives Lavendelfußbad mit getrockneten Blüten.

Der betörende Lavendelduft und die Ganzkörper-Aromaölmassage entspannt Sie über Haut-und Atemwege von Kopf bis Fuß.

Eine duftende Lavendelmaske fürs Gesicht und ein Bio-Lavendeltee runden den sinnlichen Lavendelzauber ab.

Spa Ritual „The Rose“

Ein Rosentraum wird wahr. „The Rose“ beginnt mit einem wohltuenden Sahnefußbad in einer Bambusschale mit frischen Rosenblüten.

Dann folgen eine Rosenwasser Handwaschung sowie eine Peelingmassage mit weichen Peeling-handschuhen. Die Haut wird mit zart schmelzen-den Rosen Bodypralinen und anschließend bei einer energetisierenden Massage verwöhnt.

Der wohltuende Bio-Rosentee lässt Sie aufblühen.



Verwöhnzeit 120 Min.
(Ganzkörperbehandlung) ..... 169,- EUR
Verwöhnzeit 60 Min. (Rückenbehandlung) .... 113,- EUR



Verwöhnzeit 90 Min. (Ganzkörperbehandlung)	146,- EUR
Verwöhnzeit 60 Min. (Rückenbehandlung)	104,- EUR

Spa Ritual „Golden Glow“

Das luxuriöse Spa-Ritual „Golden Glow“ bringt Ihre Haut zum Strahlen. Das Ritual beginnt mit einem wohltuenden Zimt-Ingwer-Fußbad. Danach folgt ein Rückenpeeling mit gemahlenen Walnussschalen und Zimt, das Ihre Haut sanft exfoliert und ihr einen seidig-weichen Glanz verleiht.

Den Höhepunkt bildet eine wohltuende Rücken- oder Ganzkörpermassage mit kostbarem Arganöl und den beruhigenden Noten von Sandelholz. Diese luxuriöse Kombination nährt die Haut intensiv und verleiht ihr einen natürlichen, goldenen Schimmer. Genießen Sie einen wärmenden Bio Rooibos-Vanille-Tee.

Spa Ritual „Adieu Tristèsse“

Dieses Spa Ritual verbindet Elemente aus Aroma-öl- und Lichttherapie. Geniessen Sie zwei Stunden Wellness pur. Das Ritual beginnt mit einem entgiftenden Detox-Fußbad mit Meeressalz, Edelsteinzusatz und Edelsteinperlen.

Dann folgt ein Fußpeeling mit Salz und natürlichem Orangenöl und einer nährenden Pflege mit Sheabutter. Geniessen Sie dann eine 90-min. Ganzkörpermassage mit warmem Orangen-Vanilleöl. Die Lichtdusche VALKEE sorgt für neue Energie. Ein Grüner Tee zum Abschluss.



Verwöhnzeit 120 Min. ..... 164,- EUR



Verwöhnzeit 60 Min. ..... 102,- EUR
Verwöhnzeit 85 Min. (inkl. 25 Min.
Gesichts- und Nackenmassage) .....130,- EUR

Spa Ritual „Walking on Clouds“

Gönnen Sie Ihren Füßen diesen Luxus und schweben Sie wie auf Wolken. Ein duftendes Fußbad mit Rosenblättern, Meersalz und Edelsteinperlen bereitet die Füße auf die weitere Verwöhnbehandlung vor.

Das Öl-Salzpeeling entfernt auf sanfte Weise raue Stellen und erneuert die Haut. Nach einer reichhaltigen Fußmaske und Abschlußpflege sind Ihre Füße seidenweich und werden mit einer 25-minütigen Fuß- und Wadenmassage verwöhnt.

Spa-Ritual „Velvet Woods“

Eine warme Auszeit voller feiner Düfte, wohltuender Wärme und achtsamer Berührung.

Das Spa-Ritual beginnt mit einem kuscheligen Fußbad in einer großen Holzschale, begleitet von Vanille und Zedernholz. Der holzig-warme Duft der Zeder erdet Dich sofort, während die feine Vanillenote Geist und Seele sanft umarmt. Anschließend werden Deine Füße in warme, duftende Kompressen gehüllt.

Es folgt eine wohlige Ganzkörpermassage. Warmes Zirbenholzöl nährt Deine Haut, während achtsame Griffe Deine Muskelverspannungen lösen. Zum Abschluss genießt Du eine Tasse feinen Bio-Vanille-Tee.



Verwöhnzeit 120 Min. ..... 160,- EUR



SLIMYONIK® begeistert die Medien:

n-tv

RTL TELEVISION

Slimyonik

Erleben Sie mit **SLIMYONIK®** eine der erfolgreichsten Entwicklungen im Bereich der ganzheitlichen Körperbehandlungen. Durch die gezielte Druckwellenmassage im **SLIMYONIK®**-Anzug wird der Lymphfluss aktiviert und der Stoffwechsel um etwa 280 % gesteigert.

Die Aktivierung der Lymphe bringt zahlreiche Vorteile mit sich. Sie fördert die Durchblutung und regt den Abtransport von Schlacken und Giftstoffen an, was eine entscheidende Detox-Wirkung hat. Eine verbesserte Lymphzirkulation unterstützt nicht nur die Entgiftung des Körpers, sondern trägt auch zur Reduzierung von Wassereinlagerungen und Schwellungen bei.

Zusätzlich kann die SLIMYONIK®-Behandlung helfen, das Erscheinungsbild von Cellulite zu mindern. Durch die Anregung der Lymphe kann das Bindegewebe gestrafft und die Hautstruktur verbessert werden. Depotfette können effektiver abgebaut werden.

Nutzen Sie die Chance, Ihre Körperkontur zu straffen und gleichzeitig von den vielen Vorteilen einer aktivierten Lymphzirkulation zu profitieren.

Kur mit 10 Behandlungen	350,- EUR
Einzelbehandlung	38,- EUR



Die besondere Adresse für Schönheit und Entspannung.

Willkommen bei Beauty Lounge & Little Spa! Wir haben uns der Kunst der Verschönerung und Verwöhnung verschrieben! Es erwartet Sie ein besonderes, persönliches Ambiente auf gehobenem Niveau, in dem wir für Ihr Wohlbefinden sorgen.

Genießen Sie bei Beauty Lounge sorgfältig auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmte Gesichtsbehandlungen mit hochwertigen Wirkstoff-Produkten. Mit Präzision und Sorgfalt behandeln wir Ihre Hände und Füße bei Maniküre und Pediküre.
Lassen Sie sich von den exklusiven und entspannenden Massagen und liebevoll zusammengestellten Spa-Ritualen im Little Spa verwöhnen.

Genießen Sie Entspannung in ihrer schönsten Form!

Beauty Lounge & Little Spa

Bürgerstraße 1
53173 Bonn - Bad Godesberg



Terminvergabe Little Spa:
Mo - Fr 10.00 - 18.30 Uhr / Sa 09.30 - 14.00 Uhr

Termine auch online unter: www.littlespa.de

Beauty Lounge

Inhaberin: Natalia Janke
Tel.: 0157-871 79 557
info@beautylounge-bonn.de
www.beautylounge-bonn.de

Little Spa

Inhaberin: Heike Kaatz
Tel.: 01520-172 88 86
info@littlespa.de
www.littlespa.de
www.shop-littlespa.de

Stand: 15. November 2026 – Fotos: Mel Royce Photography